

MASTERMIND – DIA 2



Los 7 secretos con los que
conseguí mi libertad financiera.

La fórmula 67 / 30 / 30

Secreto #2- La necesidad de Acción y nuevos hábitos

Los 3 enemigos de la Acción:

- La búsqueda del momento perfecto.
- La búsqueda de la seguridad total.
- El esperar al pleno conocimiento de aquello que tienes en la cabeza.

Si no estás contento con tu situación, sólo hay una cosa que NO debes hacer nunca: NADA

Los hábitos diarios son la forma de convertir los
grandes sueños en realidad.

CONSTRUYENDO HÁBITOS: Del método de los 21 días a los 67 días de la actualidad.

Si siembras un pensamiento, cosecharás una acción.

Si siembras una acción, cosecharás un hábito.

Si siembras un hábito, cosecharás un carácter.

Si siembras un carácter, cosecharás un destino.

Secreto #3-: La necesidad de revisar las falsas creencias adquiridas.

¿Porque siempre comparamos nuestras (supuestas)
debilidades con las fortalezas de los demás?

60.000 pensamientos al día -> El 90% son 10 que se repiten constantemente.

La forma en la que te hablas a ti mismo, impacta directamente en tu actitud.

Ejercicio: ¿Cuántas falsas creencias tienes y desde cuándo?

Con ejercicios y práctica, tu puedes cambiar las falsas creencias adquiridas y te liberarás muchísimo. Prepárate a despegar.

La mente consciente nunca discute lo que le dicta el inconsciente. Lo acepta de manera incondicional.

Tanto si crees que algo es posible como imposible, en cualquier caso tendrás razón.

Vivir con una baja autoestima es cómo ir por el mundo atado de pies y manos. Las posibilidades de avanzar son muy reducidas.

Nadie es mejor que tú, solo se ha convertido en alguien mejor que tú.

Secreto #4-Pensar en lo que piensas. La necesidad de gestionarse el pensamiento

El 99,99% del éxito depende de la actitud mental
con la que afrontas la vida

Un hábito de las personas de éxito es el de tener DIÁLOGOS INTERNOS, consigo mismos, sinceros que les elevan a un estado de ánimo propicio para tener RESULTADOS EXCELENTES

El sitio en el que te encuentras hoy es el fruto de los pensamientos
que te has plantado en tu mente hasta ahora.

Todo lo que piensas se expande, tal y como un
hombre piensa, así es.

¿Cuántas veces has sufrido por cosas que ni siquiera han llegado a pasar?

La mente tiene el mismo poder para destruir que para construir.
Cuando aprendes a manejarla llegas a lo más alto. Tu poder de repente no tiene límites.

Tu mundo exterior es un reflejo de tu mundo interior.
Cambia tu forma de pensar y cambiará tu vida.

Un pensamiento repetido una y otra vez acaba
pasando a formar parte de ti.

Tarea diaria: Recuerda apuntar 2 victorias diarias que tienes que conseguir el día siguiente

Nos vemos en la próxima entrega.

Los 7 secretos con los que conseguí mi libertad.